



## **CURSO DE EXTENSÃO EM TÉCNICAS MANUAIS**

### **PROGRAMA DO CURSO**

- \* Revisão de anatomia e fisiologia;
- \* Conceito se “Escoliose Social”;
- \* Conceito de “Má Postura”;
- \* As Alterações dos Desvios do Eixo da Coluna (ADEC);
- \* Conceitos de “Projeção Discal”;
- \* Estruturas Nervosas X Estruturas Inervadas;
- \* Discos Projetado X Discos Protrusos ou Extrusos.
- \* Como utilizar o Órgão Tendinoso de Golgi – OTG para conseguir relaxamento muscular, ganhar ADM. Nos casos de Tendinites, muitas vezes elimina a dor restabelecendo a ADM em apenas uma (1) sessão e, seguindo-se as orientações da Espondiloterapia, não haverá reincidência;
- \* Como utilizar o Fuso Muscular para conseguir, igualmente, relaxamento muscular e ganho de ADM, sendo especialmente indicada após as manipulações vertebrais cervicais e no combate ao torcicolo. Pode-se utilizar este tipo de relaxamento nas diferentes “Cadeias Musculares”;
- \* Como avaliar os comprometimentos ciáticos pela "Banda Tensa" do Tendão do Calcâneo possibilitando a percepção do comprometimento discal, mesmo quando a dor ciática não está presente. Ótima técnica para se verificar a eficiência de uma intervenção manipulativa na região lombar com relação ao nervo Ciático;

- \* Como avaliar os comprometimentos do nervo Femoral mediante toques nos Músculos Reto-Femoral e Iliopsoas. A irritação deste nervo pode estar por detrás de comprometimentos do joelho (não traumático). Ótima técnica para se verificar a eficiência de uma intervenção manipulativa na região lombar com relação ao nervo Femoral;
- \* Como ajustar a vértebra Áxis, sendo de fundamental importância quando se deseja resolver comprometimentos com as artérias Vertebrais que poderão ser a causa de dores de cabeça, bem como de algumas das vestibulites (labirintite). No curso será ensinado duas maneiras de intervir nesta vértebra;
- \* Como identificar e inibir de Pontos Gatilhos e Tender Points;
- \* Como tratar lesões musculares com o uso de Bandas de Contensão otimizando a recuperação;
- \* Como usar de mobilizações para Entorses do Tornozelo e uso de Bandas Proprioceptivas.
- \* Como usar de mobilizações para ajustar o Carpo;
- \* Quando e como fazer a Remoção do Esporão Plantar do Calcâneo;
- \* Técnicas manipulativas para discos protrusos na região lombar;
- \* Técnicas manipulativas para comprometimentos discais e facetários na região lombar;
- \* Técnicas manipulativas para comprometimentos discais e facetários na região torácica;
- \* Técnicas manipulativas para comprometimentos discais e facetários na região cervical.

Entrega de apostila e certificado.

**Docente: Professor Rubens Balestro**

DIFEP Nº 1954/POA/RS - CREFITO Nº.174.609-F