



CURSO COMPLEMENTAR DE MASSAGEM

SENSIBILIZAÇÃO PODAL – A 3ª GERAÇÃO



Técnica de massagem realizada em terminas nervosos localizados nos pés, na região plantar Resgatou a cientificidade da Reflexoterapia. É usada para beneficiar os órgãos internos regularizando o funcionamento dos mesmos via SNC. Ótima de ser usada em disfunções hormonais.

-História;

- Fundamentação teórica;

- Mecanismo de funcionamento;

- Os mapas;

- As justificativas para a nova denominação;

- Anatomofisiologia dos sistemas;

- O Sistema Urinário;

- O Sistema Nervoso;

- O Sistema Imunológico;

- O Sistema Respiratório;

- O Sistema Digestório;

- O Sistema Circulatório;

- O Sistema Musculoesquelético;
- O Sistema Glandular Endócrino;
- O Sistema Genital Feminino;
- O Sistema Genital Masculino;
- O Sistema Sensorial;
- *Mapeamento de todos os sistemas;*
- *Ficha de Anamnese;*
- *Técnicas de relaxamento;*
- *Técnicas de aquecimento;*
- *Técnicas de avaliação;*
- *Técnicas de tratamento (as manobras);*
- *Protocolo de atendimento;*
 - Coleta de Dados;
 - Orientação;
 - Relaxamento;
 - Aquecimento;
 - Trabalhar todos os Sistemas;
 - Interpretar o significado dos pontos de maior sensibilidade;
 - Voltar aos pontos de sensibilidade alterada;
 - Relaxamento final;
- *Indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- ***Docente;***
 - **Professor Rubens Balestro;**

- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

AURICULOTERAPIA



Técnica de massagem feita no Pavilhão Auricular através da sensibilização terminais nervosos por sementes, esferas ou agulhas, permitindo ao paciente “levar o tratamento para casa”. É usada, entre outras coisas, no combate da Obesidade, Tabagismo e Stress.

- *História;*
- *Fundamentação teórica;*
- *Mecanismo de funcionamento;*
- *Reconhecimento das regiões do Pavilhão Auricular;*
- *Localização dos pontos;*
 - O sistema de coordenadas;
- *Programa para Obesidade;*
 - Orientações;
- *Programa para Tabagismo;*
 - Orientação;
- *Programa para Estresse;*
 - Orientação;
- *O material a ser utilizado;*
- *A assepsia;*
- *Técnicas para a colocação de esferas;*
- *As recomendações;*

- *Indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- *Docente;*
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;**

BIÓTIPO GLANDULAR



Técnica de orientação alimentar ABERTA desenvolvida pelo Dr. Eliot Abravanel e que possibilita um emagrecimento localizado.

- *História;*
- *Os Biótipos:*
 - A - Adrenais ou Suprarrenais;
 - G - Gônadas ou Ovários;
 - P – Pituitária ou Hipófise;
 - T – Tireoide;
- *Classificação dos Biótipos pela predominância glandular;*
 - Pela preferência alimentar;
 - Pela forma do corpo;

- Pelo comportamento, personalidade;
- *Estratégia para a busca do equilíbrio glandular;*
- *Metodologia de trabalho para a redução de peso e medidas;*
- *O papel do (a) Nutricionista;*
- *A integração com outras terapias como a Auricular ou Sensibilização Podal, Drenagem Linfática PROPELI e Massagem Neurocirculatória.*
- *A manutenção do peso e medidas.*
- *As indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- **Docente;**
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

QUICK MASSAGE SNP-R



A Escola SOS CORPO desenvolveu uma rotina de manobras para ser usada na cadeira de Quick Massage visando atuar com objetividade no combate aos desconfortos da coluna vertebral ou seus comprometimentos. A este conjunto de manobras chamou de Quick Massage SNP-R. Trata-se de uma coleção de movimentos que, a exemplo da Quick Massagem tradicional, pode ser feita sobre a roupa e

no mesmo período de tempo (5, 10, 15min). A diferença está em que as manobras executadas são embasadas pelos conceitos da Espondiloterapia.

- *História;*
- *Anatomofisiologia da coluna vertebral;*
 - Os comprometimentos facetários;
 - Os comprometimentos discais;
- *A montagem da cadeira;*
- *Assepsia da cadeira;*
- *A importância da água antes e após a massagem;*
- *As manobras;*
- *Práticas;*
 - 5min;
 - 10min;
 - 15min;
- *Os alongamentos;*
- *Introdução ao mercado de trabalho;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *Desmontar a cadeira*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- ***Docente;***
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F.**