



PROGRAMA DO CURSO

* ESPONDILOTERAPIA



Trata-se de um protocolo para avaliação, interpretação e orientação aplicado a coluna vertebral e/ou seus comprometimentos, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*

- *História;*

- *Objetivo;*

Bases anatômicas e Fisiológicas para a Espondiloterapia;

- *A coluna vertebral;*

- *Os Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (DEC);*

-A Lordose Cervical;

-A Cifose Torácica;

- A Lordose Lombar;

- A escoliose Social Cervical;

- A Escoliose social Toracolombar;

- A Escoliose Estrutural;

- *As Alterações dos Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (ADEC);*

- A Hiper Lordose;

- A Hiper Cifose;

- A Escoliose Funcional ou Postural;

- Os aumentos ou retificações não patológicos;
- *Definições sobre Má Postura;*
- *A vértebra e suas partes;*
 - As vértebras cervicais;
 - As vértebras torácicas;
 - As vértebras lombares;
 - O sacro;
 - O cóccix;
- *O disco intervertebral;*
 - As cargas sobre o disco;
 - O Hidro dinamismo;
 - Como hidrata;
 - Como desidrata;
- *A unidade Funcional;*
- *Os ligamentos;*
 - O Ligamento Longitudinal Anterior (LLA);
 - O Ligamento Longitudinal Posterior (LLP);
 - O Ligamento Amarelo ou Flavo;
 - O Ligamento Interespinhoso;
 - O Ligamento Supraespinhoso;
- *O Sistema Nervoso;*
 - O neurônio;
 - A sinapse;
 - *O Sistema Nervoso Central (SNC);*
 - Os lobos;
 - Os Giros motor, pré-motor e sensor;
 - As áreas de Broca e Wernicke;
 - O cerebelo;
 - Ponte;

- O Bulbo;
- A Medula Espinhal;
- *O Sistema Nervoso Periférico (SNP);*
- *O Sistema Nervoso Periférico Craniano;*
- *O Sistema Nervoso Periférico Raquidiano;*
- *O Sistema Nervoso Autônomo (SNA);*
- O Hipotálamo;
- O SNA Simpático;
- O SNA Parassimpático;
- *O Sistema Límbico;*
- *O Sistema Nervoso Emotivo (SNE);*
- *As Meninges;*
 - Pia-Máter;
 - Espaço Subaracnóideo;
 - Aracnoide;
 - Dura-Máter;
- *O Liquor;*
 - Os Ventrículos;
 - O Plexo Coroide;
 - As células ependimárias;
 - As granulações aracnóideas;
- *As Raízes Nervosas;*
 - *Raiz Posterior;*
 - Ramo Facetário;
 - Ramo Muscular;
 - Ramo Ligamentar;
 - Ramo Tegumentar;
 - *Raiz Anterior;*
 - Nervo Recorrente;

- Ramo do LLP;
- Ramo da face anterior da dura-máter;
- Raiz Sino Vertebral;
- Ramo do LLA;
- Ramo da bolsa externa do disco;
- *A Unidade Funcional Inervada;*
- *A musculatura Multífida;*
- *O Trabalho Involuntário;*
- *O disco Vazio;*
 - *Osteofitose;*
 - *Porque ocorre a Osteofitose;*
 - *A uncartrose;*
- *O Disco Projetado;*
 - *As tendinites;*
 - *As epicondilites;*
 - *A Síndrome do túnel do carpo;*
 - *A coxartrose;*
 - *A gonartrose;*
 - *O esporão do calcâneo;*
 - *As bursites;*
 - *A capsulite;*
 - *Síndrome do impacto do ombro;*
 - *Acrômio tipo 2 e 3;*
- *Reumatismo;*
 - *Definição;*
 - *Os sinais;*
 - *A comprovação;*
 - *As orientações;*
- *O Disco Danificado;*

- O disco protruso;
- O disco extruso;
- A hérnia cervical Superior;
- A hérnia cervical Inferior;
- A hérnia lombar;
- Os graus da dor ciática;
- Os comprometimentos do Nervo Femoral
- A síndrome do piriforme bífido;
- As cirurgias de hérnia discal;
- *A espondilólise;*
- *A espondilolistese;*
- *A espinha bífida;*
- *A vértebra de transição;*
- *Avaliação Morfológica;*
- A Escoliose Social;
 - Onde estão as compressões facetárias;
 - Onde estão as projeções discais;
 - As predisposições para comprometimentos nos MSSS;
 - As predisposições para os comprometimentos dos MSIS;
- *Os comprometimentos Circulatórios;*
 - As artérias Vertebrais;
 - A artéria Basilar;
 - A artéria do labirinto;
 - O círculo de Willis;
 - O Sistema Vestibular;
- *Os comprometimentos do SNA Simpáticos;*
- *As posições de repouso para recuperação;*
- *Os exercícios de fortalecimento muscular;*
 - Fortalecimento dos extensores da coluna;

- Fortalecimento dos abdominais e oblíquos;
- *As trações;*
 - Tração pélvica;
 - Tração cervical;
- *Os testes;*
 - Teste para a artéria vertebral;
 - Teste para vestibulite;
 - Teste para compressão facetária lombar;
 - *Teste para comprometimento discal lombar;*
 - *Teste para comprometimento Ciático;*
 - *Teste para comprometimento Femoral;*
- *Acessórios ortopédicos;*
- *O metabolismo do osso;*
 - Os osteócitos;
 - O Osteoclasto;
 - O osteoblasto;
 - Os hormônios do metabolismo ósseo;
 - A osteoporose;
 - O efeito Piezelétrico.
 - A Massagem Osteossensibilizante;
- *A ficha de anamnese da Espondiloterapia;*
 - Avaliação (coleta de sinais e sintomas);
 - Interpretação (cruzamento dos dados);
 - Os Geradores no trabalho;
 - Os geradores no lazer;
 - Os geradores no descanso;
 - A Ergonomia;
- Orientação;
 - O que tem;

- Porque tem;
- O que fazer para não ter mais;
- O que acontecerá se as mudanças não forem feitas;
- A escolha dos protocolos de atendimento;
- *Os Protocolos de atendimento (respeitando as individualidades)*
 - Protocolo para Dores de cabeça na região occipital;
 - Protocolo para Memória “Fraca” / Dificuldade para Concentração;
 - Protocolo para Tonturas – Vestibulite (Labirintite);
 - Protocolo para Dores na Região da Cintura Escapular;
 - Protocolo para Dores no Ombro, Cotovelo, Carpo não traumáticas (tendinites, capsulites, bursites, LER, DORT, Síndrome do Túnel do Carpo);
 - Protocolo para Formigamento nos dedos das mãos;
 - Protocolo **Conservador Para Hérnia Cervical – Inferiores (Disco Protruso ou Extruso);**
 - Protocolo **Conservador Para Hérnia Cervical – Superiores (Disco protruso ou Extruso);**
 - Protocolo Conservador para Uncartrose;
 - Protocolo para Tremores na vista, aumento da salivação e dificuldades para engolir.
 - Protocolo para Dificuldades na respiração profunda, arritmias do coração;
 - Protocolo para Azia (Refluxo Gastresofágico), Hérnia de Hiato, Gastrite e Úlcera;
 - Protocolo para Aumento da Frequência Urinária;
 - Protocolo para **Complementação Alimentar;**
 - Protocolo para **Reidratação dos Discos Lombares;**
 - Protocolo **Conservador Para Hérnia Lombar (Disco Protruso ou Extruso);**
 - Protocolo **Conservador para Reumatismo;**
 - Protocolo para **Artrose Coxofemoral;**
 - Protocolo para **Esporão Plantar do Calcâneo (remoção);**
 - Protocolo **Conservador Para Espondilolistese Lombar Anterior;**
 - Protocolo para **Osteoporose;**
- *O Educando recebe;*
 - **Apostila da técnica;**

- Disponibilidade de CD ROM da técnica;

- Entrega de certificado;

- Docente;

- Professor Rubens Balestro;

- Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS

- Pedagogo;

- Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;