



QUICK MASSAGE SNP-R



A Escola SOS CORPO desenvolveu uma rotina de manobras para ser usada na cadeira de Quick Massage visando atuar com objetividade no combate aos desconfortos da coluna vertebral ou seus comprometimentos. A este conjunto de manobras chamou de Quick Massage SNP-R. Trata-se de uma coleção de movimentos que, a exemplo da Quick Massagem tradicional, pode ser feita sobre a roupa e no mesmo período de tempo (5, 10, 15min). A diferença está em que as manobras executadas são embasadas pelos conceitos da Espondiloterapia.

- *História;*
- *Anatomofisiologia da coluna vertebral;*
 - Os comprometimentos facetários;
 - Os comprometimentos discais;
- *A montagem da cadeira;*
- *Assepsia da cadeira;*
- *A importância da água antes e após a massagem;*
- *As manobras;*
- *Rotinas de manobras para massagens de:*
 - 5min;
 - 10min;
 - 15min;
- *Relaxamento pelo Fuso Muscular;*
- *Relaxamento pelo OTG;*
- *Os alongamentos;*
- *Introdução ao mercado de trabalho;*
- *Indicações e contraindicações.*

- *Desmontar a cadeira*

- *O Educando recebe;*

- Apostila da técnica;

- Disponibilidade de DVD da técnica;

- Entrega de certificado;

- *Docente:*

Professor Rubens Balestro;

- Massoterapeuta – DIFEP nº 1956 - POA/RS

- Pedagogo;

- Fisioterapeuta – CREFITO nº 174.609-F.