



PROGRAMA DOS CURSOS PROFISSIONALIZANTE E COMPLEMENTAR DE MASSAGEM

Profissionalizante

*** ESPONDILOTERAPIA**



Trata-se de um protocolo para avaliação, interpretação e orientação aplicado a coluna vertebral e/ou seus comprometimentos, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*

- *História;*

- *Objetivo;*

Bases anatômicas e Fisiológicas para a Espondiloterapia;

- *A coluna vertebral;*

- *Os Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (DEC);*

-A Lordose Cervical;

-A Cifose Torácica;

- A Lordose Lombar;

- A escoliose Social Cervical;

- A Escoliose social Toracolombar;

- A Escoliose Estrutural;

- *As Alterações dos Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (ADEC);*

- A Hiper Lordose;

- A Hiper Cifose;

- A Escoliose Funcional ou Postural;
- Os aumentos ou retificações não patológicos;
- *Definições sobre Má Postura;*
- *A vértebra e suas partes;*
 - As vértebras cervicais;
 - As vértebras torácicas;
 - As vértebras lombares;
 - O sacro;
 - O cóccix;
- *O disco intervertebral;*
 - As cargas sobre o disco;
 - O Hidro dinamismo;
 - Como hidrata;
 - Como desidrata;
- *A unidade Funcional;*
- *Os ligamentos;*
 - O Ligamento Longitudinal Anterior (LLA);
 - O Ligamento Longitudinal Posterior (LLP);
 - O Ligamento Amarelo ou Flavo;
 - O Ligamento Interespinhoso;
 - O Ligamento Supraespinhoso;
- *O Sistema Nervoso;*
 - O neurônio;
 - A sinapse;
 - *O Sistema Nervoso Central (SNC);*
 - Os lobos;
 - Os Giros motor, pré-motor e sensor;
 - As áreas de Broca e Wernicke;
 - O cerebelo;

- Ponte;
- O Bulbo;
- A Medula Espinhal;
- *O Sistema Nervoso Periférico (SNP);*
- *O Sistema Nervoso Periférico Craniano;*
- *O Sistema Nervoso Periférico Raquidiano;*
- *O Sistema Nervoso Autônomo (SNA);*
- O Hipotálamo;
- O SNA Simpático;
- O SNA Parassimpático;
- *O Sistema Límbico;*
- *O Sistema Nervoso Emotivo (SNE);*
- *As Meninges;*
 - Pia-Máter;
 - Espaço Subaracnóideo;
 - Aracnoide;
 - Dura-Máter;
- *O Liquor;*
 - Os Ventrículos;
 - O Plexo Coroide;
 - As células ependimárias;
 - As granulações aracnóideas;
- *As Raízes Nervosas;*
 - *Raiz Posterior;*
 - Ramo Facetário;
 - Ramo Muscular;
 - Ramo Ligamentar;
 - Ramo Tegumentar;
 - *Raiz Anterior;*

- Nervo Recorrente;
- Ramo do LLP;
- Ramo da face anterior da dura-máter;
- Raiz Sino Vertebral;
- Ramo do LLA;
- Ramo da bolsa externa do disco;
- *A Unidade Funcional Inervada;*
- *A musculatura Multífida;*
- *O Arco-Reflexo;*
- *O disco Desidratado;*
 - *Osteofitose;*
 - Porque ocorre a Osteofitose;
 - A uncartrose;
- *O Disco Projetado;*
 - As tendinites;
 - As epicondilites;
 - A Síndrome do túnel do carpo;
 - A coxartrose;
 - A gonartrose;
 - O esporão do calcâneo;
 - As bursites;
 - A capsulite;
 - Síndrome do impacto do ombro;
 - Acrômio tipo 2 e 3;
- *Reumatismo;*
 - Definição;
 - Os sinais;
 - A comprovação;
 - As orientações;

- *O Disco Herniado;*
 - O disco protruso;
 - O disco extruso;
 - A hérnia cervical Superior;
 - A hérnia cervical Inferior;
 - A hérnia lombar;
 - Os graus da dor ciática;
 - A síndrome do piriforme bífido;
 - As cirurgias de hérnia discal;
- *A espondilólise;*
- *A espondilolistese;*
- *A espinha bífida;*
- *A vértebra de transição;*
- *Avaliação Morfológica;*
- *A Escoliose Social;*
 - Onde estão as compressões facetárias;
 - Onde estão as projeções discais;
 - As predisposições para comprometimentos nos MSSS;
 - As predisposições para os comprometimentos dos MSIS;
- *Os comprometimentos Circulatórios;*
 - As artérias Vertebrais;
 - A artéria Basilar;
 - A artéria do labirinto;
 - O círculo de Willis;
 - O Sistema Vestibular;
- *Os comprometimentos do SNA Simpáticos;*
- *As posições de repouso para recuperação;*
- *Os exercícios de fortalecimento muscular;*
 - Fortalecimento dos extensores da coluna;

- Fortalecimento dos abdominais e oblíquos;
- *As trações;*
 - Tração pélvica;
 - Tração cervical;
- *Os testes;*
 - Teste para a artéria vertebral;
 - Teste para vestibulite;
 - Teste para compressão facetária lombar;
- *Teste para comprometimento discal lombar;*
- *Acessórios ortopédicos;*
- *O metabolismo do osso;*
 - Os osteócitos;
 - O Osteoclasto;
 - O osteoblasto;
 - Os hormônios do metabolismo ósseo;
 - A osteoporose;
 - O efeito Piezelétrico.
 - A Massagem Osteossensibilizante;
- *A ficha de anamnese da Espondiloterapia;*
 - Avaliação (coleta de sinais e sintomas);
 - Interpretação (cruzamento dos dados);
 - Os Geradores no trabalho;
 - Os geradores no lazer;
 - Os geradores no descanso;
 - A Ergonomia;
- *Orientação;*
 - O que tem;
 - Porque tem;
 - O que fazer para não ter mais;

- O que acontecerá se as mudanças não forem feitas;
- A escolha dos protocolos de atendimento;
- *Os Protocolos de atendimento (respeitando as individualidades)*
 - Protocolo para Dores de cabeça na região occipital;
 - Protocolo para Memória “Fraca” / Dificuldade para Concentração;
 - Protocolo para Tonturas – Vestibulite (Labirintite);
 - Protocolo para Dores na Região da Cintura Escapular;
 - Protocolo para Dores no Ombro, Cotovelo, Carpo não traumáticas (tendinites, capsulites, bursites, LER, DORT, Síndrome do Túnel do Carpo);
 - Protocolo para Formigamento nos dedos das mãos;
 - Protocolo Conservador Para Hérnia Cervical – Inferiores (Disco Protruso ou Extruso);
 - Protocolo Conservador Para Hérnia Cervical – Superiores (Disco protruso ou Extruso);
 - Protocolo Conservador para Uncartrose;
 - Protocolo para Tremores na vista, aumento da salivação e dificuldades para engolir.
 - Protocolo para Dificuldades na respiração profunda, arritmias do coração;
 - Protocolo para Azia (Refluxo Gastresofágico), Hérnia de Hiato, Gastrite e Úlcera;
 - Protocolo para Aumento da Frequência Urinária;
 - Protocolo para Complementação Alimentar;
 - Protocolo para Reidratamento dos Discos Lombares;
 - Protocolo Conservador Para Hérnia Lombar (Disco Protruso ou Extruso);
 - Protocolo Conservador para Reumatismo;
 - Protocolo para Artrose Coxofemoral;
 - Protocolo para Esporão Plantar do Calcâneo (remoção);
 - Protocolo Conservador Para Espondilolistese Lombar Anterior;
 - Protocolo para Osteoporose;
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de CD ROM da técnica;
 - Entrega de certificado;

- *Docente;*

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

*** DESCOMPRESSÃO VERTEBRAL**



Técnica manipulativa e descompressiva destinada a devolver a coluna vertebral suas curvaturas naturais. Desenvolvida pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*

- *História;*

- *Objetivo;*

- *Avaliação Morfológica;*

- A Escoliose Social;
- O desvio na cintura pélvica;
- O teste da flexão de joelhos em DV;
- O pé mais cavo;
- O pé com mais RI;
- As varizes;
- O ângulo de Tales;
- O desvio na cintura escapular;
- Os pontos de dores facetárias;
- Os pontos de comprometimento discal;
- As manobras de aquecimento das costas (massagem Neurocirculatória)
- *As Mobilizações – descompressões;*
- *Por abertura;*

- *Por afastamento;*
- *Os vetores de força;*
 - As descompressões lombares;
 - As descompressões torácicas;
 - As descompressões cervicais;
 - A mobilização do Áxis;
 - As mobilizações do carpo;
 - As mobilizações do tarso;
 - O Trust Lombar;
 - As sequências;
 - As combinações;
 - Indicações e contraindicações;
- *As trações;*
 - Tração da perna;
 - Tração Pélvica manual;
 - Tração Pélvica Mecânica;
 - Tração Cervical manual;
 - Tração Cervical Mecânica;
 - Indicações e contraindicações;
- *As posições de repouso;*
- *Os recursos;*
 - Para diminuir pressão no disco;
 - Para manter a lordose lombar;
 - Para impedir a retificação cervical;
 - Para reduzir dores braquiais;
 - Para diminuir os ângulos da escoliose social ou postural;
 - Para reduzir a Espondilolistese Anterior;
 - Para reduzir a Espondilolistese Posterior - Retrolistese;
- *O Educando recebe;*

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de DVD da técnica;
- Entrega de certificado;

- Docente;

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

*** DRENAGEM SINOVIAL**



Método de drenagem para o líquido sinovial nas articulações. Utilizada em portadores de Reumatismo. Desenvolvida pela ESCOLA SOS CORPO.

- Definição;

- Anatomofisiologia da articulação:

- Sobre articulações;
- Sobre Líquido Sinovial;

- Sobre Reumatismo:

- Definição;
- Alguns dos mais de 150 tipos;
- Sobre Cristais;
- Monourato de Sódio

- Objetivo;

- A técnica:

- Os procedimentos preparatórios;
- DS do ombro;
- DS do cotovelo;

- DS do carpo;
- DS das falanges;
- DS da articulação coxofemoral;
- DS do joelho;
- DS do tornozelo;
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Entrega de certificado;
- **Docente;**
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;**

* MASSAGEM NEUROCIRCULATÓRIA



Técnica de massagem da qual derivam, variando pressão e velocidade, a Massagem com efeitos Relaxantes, Desintoxicantes, Estéticos, Desportivos e de Reabilitação do Sistema Nervoso (Neuroplasticidade), embasada fisiologicamente em seus efeitos pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*
- *Relação entre a medicina oriental e a ocidental;*
- *História;*
- *Objetivo;*
- *Os efeitos;*
 - Relaxamento do Sistema Nervoso;
 - A Neuroplasticidade;
 - A desintoxicação muscular;

- A nutrição muscular;
- O efeito de tonificação;
- A modelagem;
- *As variantes de pressão e velocidade;*
 - Lenta e Superficial;
 - Rápida e Superficial;
 - Lenta e Profunda;
 - Rápida e Profunda;
- *Fundamentação anatomofisiológica;*
- *Fase Neurológica;*
 - Os efeitos relaxantes sobre o Sistema Nervoso;
 - A Neuroplasticidade;
 - A analgesia;
 - As duas teorias;
- *Fase circulatória;*
- *A circulação sanguínea;*
- *O coração;*
 - Os átrios;
 - Os ventrículos;
 - As valvas;
- *Os vasos;*
 - As artérias;
 - As arteríolas;
 - Os capilares;
 - As vênulas;
 - As veias;

- *As células;*
- *Os tecidos;*
- *Os órgãos;*
- *Os sistemas;*
- *O corpo;*
- *Os líquidos;*
 - *Sangue arterial;*
 - *Sangue venoso;*
 - *Líquido intersticial;*
 - *Líquido Intracelular;*
- *A troca dos líquidos;*
 - *A porosidade dos capilares;*
 - *O tamanho das hemácias;*
- *O metabolismo celular;*
 - *Anabólicos;*
 - *Catabólicos;*
- *A lei da homeostase;*
- *A otimização na troca de líquidos;*
- *A questão do tempo na massagem profunda;*
- *A importância da água no antes e depois da massagem profunda;*
- *A questão da PA;*
- *As manobras;*
 - *Deslizamento Superficial;*
 - *Deslizamento Profundo;*
 - *Amassamento;*
 - *Pinçamento;*

- Percussões (5 modos);
- Fricção;
- Vibração;
- Rolamento;

Os efeitos;

- Sobre o Sistema Nervoso;
- Sobre o Tecido Tegumentar;
- Sobre o Tecido Adiposo;
- Sobre o Tecido Muscular;
- Sobre o Tecido Ósseo;
- Sobre o Sistema Digestório;
- Sobre o Sistema Glandular Endócrino;
- Sobre o Sistema Linfático – Imunológico;
- Sobre o Sistema Respiratório;
- Sobre o Sistema Urinário;
- Sobre o Sistema Circulatório.

- A ficha de anamnese;

- Indicações e contraindicações;

- O Educando recebe;

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de DVD da técnica;
- Entrega de certificado;

- Docente;

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;**

* DRENAGEM LINFÁTICA PELO MÉTODO PROPELI



Técnica de massagem que tem por finalidade imitar os processos da drenagem linfática fisiológica, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO. Este novo método de Drenagem Linfática Manual trás enormes benefícios à pessoa que a recebe e muitas vantagens sobre os outros métodos, permitindo aos capacitados atuarem em circunstâncias onde, com outros métodos, isso não seria possível. É usada terapeuticamente para combater a retenção de líquidos, promover a desintoxicação e nutrição dos tecidos, elimina as equimoses, potencializa os mecanismos de cicatrização de tecidos, apresenta benefícios na fibromialgia, é usada na estética para o combate a celulite.

- *Definição;*

- *História;*

- *O Método do Dr. Vodder;*

- *O Método do Dr. Leduc;*

- *O Método PROPELI;*

- *Fundamentação teórica;*

- *Anatomofisiologia do Sistema Linfático e Imunológico;*

- *Estruturas;*

- *Capilar Linfático;*

- *Pré Capilar linfático;*

- *Linfângio;*

- *Vaso linfático;*

- *Linfonodo;*

- *Ampola de Pequet;*

- *Tonsilas Faríngeas;*

- *Tonsilas Palatinas;*

- *O Timo;*

- *O Baço;*

- O Apêndice Vermiforme;
- *As cadeias;*
 - Axilares;
 - Supraepitrocleares;
 - Inguinais;
 - Poplíteas;
 - Parotídeas;
 - Cervicais;
- *A drenagem linfática fisiológica;*
 - Mecanismos naturais de formação da linfa (2);
 - Mecanismos naturais de movimentação da linfa (7);
- *Metodologia de cobertura;*
 - Por onde iniciar;
- *Manobras de Drenagem Linfática (5);*
 - Porque não conduzir;
- *Manobras de Esvaziamento das cadeias de Linfonodos;*
 - Porque não “bombear”;
- *Aplicações terapêuticas;*
 - As equimoses;
 - Os edemas;
 - O pós-cirúrgico;
- *Aplicações Estéticas;*
 - A celulite;
 - A revitalização celular;
- *Aparelhos usados na Drenagem Linfática;*
- *Ficha de anamnese;*

- *Tempo de trabalho;*
- *A importância da água antes e após;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- ***Docente;***
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;**

Complementar

SENSIBILIZAÇÃO PODAL – A 3ª GERAÇÃO



Técnica de massagem realizada em terminas nervosos localizados nos pés, na região plantar Resgatou a cientificidade da Reflexoterapia. É usada para beneficiar os órgãos internos regularizando o funcionamento dos mesmos via SNC. Ótima de ser usada em disfunções hormonais.

- História;*
- *Fundamentação teórica;*
- *Mecanismo de funcionamento;*
- *Os mapas;*
- *As justificativas para a nova denominação;*
- *Anatomofisiologia dos sistemas;*
 - O Sistema Urinário;

- O Sistema Nervoso;
- O Sistema Imunológico;
- O Sistema Respiratório;
- O Sistema Digestório;
- O Sistema Circulatório;
- O Sistema Musculoesquelético;
- O Sistema Glandular Endócrino;
- O Sistema Genital Feminino;
- O Sistema Genital Masculino;
- O Sistema Sensorial;
- *Mapeamento de todos os sistemas;*
- *Ficha de Anamnese;*
- *Técnicas de relaxamento;*
- *Técnicas de aquecimento;*
- *Técnicas de avaliação;*
- *Técnicas de tratamento (as manobras);*
- *Protocolo de atendimento;*
 - Coleta de Dados;
 - Orientação;
 - Relaxamento;
 - Aquecimento;
 - Trabalhar todos os Sistemas;
 - Interpretar o significado dos pontos de maior sensibilidade;
 - Voltar aos pontos de sensibilidade alterada;
 - Relaxamento final;
- *Indicações e contraindicações.*

- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- **Docente;**
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

AURICULOTERAPIA



Técnica de massagem feita no Pavilhão Auricular através da sensibilização terminais nervosos por sementes, esferas ou agulhas, permitindo ao paciente “levar o tratamento para casa”. É usada, entre outras coisas, no combate da Obesidade, Tabagismo e Stress.

- *História;*
- *Fundamentação teórica;*
- *Mecanismo de funcionamento;*
- *Reconhecimento das regiões do Pavilhão Auricular;*
- *Localização dos pontos;*
 - O sistema de coordenadas;
- *Programa para Obesidade;*
 - Orientações;
- *Programa para Tabagismo;*
 - Orientação;

- *Programa para Estresse;*
 - Orientação;
- *O material a ser utilizado;*
- *A assepsia;*
- *Técnicas para a colocação de esferas;*
- *As recomendações;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- **Docente;**
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

BIÓTIPO GLANDULAR



Técnica de orientação alimentar ABERTA desenvolvida pelo Dr. Eliot Abravanel e que possibilita um emagrecimento localizado.

- *História;*
- *Os Biótipos:*
 - A - Adrenais ou Suprarrenais;

- G - Gônadas ou Ovários;
- P – Pituitária ou Hipófise;
- T – Tireoide;
- *Classificação dos Biótipos pela predominância glandular;*
 - Pela preferência alimentar;
 - Pela forma do corpo;
 - Pelo comportamento, personalidade;
- *Estratégia para a busca do equilíbrio glandular;*
- *Metodologia de trabalho para a redução de peso e medidas;*
- *O papel do (a) Nutricionista;*
- *A integração com outras terapias como a Auricular ou Sensibilização Podal, Drenagem Linfática PROPELI e Massagem Neurocirculatória.*
- *A manutenção do peso e medidas.*
- *As indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- ***Docente;***
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

QUICK MASSAGE SNP-R



A Escola SOS CORPO desenvolveu uma rotina de manobras para ser usada na cadeira de Quick Massage visando atuar com objetividade no combate aos desconfortos da coluna vertebral ou seus comprometimentos. A este conjunto de manobras chamou de Quick Massage SNP-R. Trata-se de uma coleção de movimentos que, a exemplo da Quick Massagem tradicional, pode ser feita sobre a roupa e no mesmo período de tempo (5, 10, 15min). A diferença está em que as manobras executadas são embasadas pelos conceitos da Espondiloterapia.

- *História;*
- *Anatomofisiologia da coluna vertebral;*
 - Os comprometimentos facetários;
 - Os comprometimentos discais;
- *A montagem da cadeira;*
- *Assepsia da cadeira;*
- *A importância da água antes e após a massagem;*
- *As manobras;*
- *Práticas;*
 - 5min;
 - 10min;
 - 15min;
- *Os alongamentos;*
- *Introdução ao mercado de trabalho;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *Desmontar a cadeira*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- *Docente;*
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**

- Pedagogo;

- Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F.