



PROGRAMA

* DESCOMPRESSÃO VERTEBRAL



Técnica manipulativa e descompressiva destinada a devolver a coluna vertebral suas curvaturas naturais. Desenvolvida pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*

- *História;*

- *Objetivo;*

- *Avaliação Morfológica;*

- A Escoliose Social;
- O desvio na cintura pélvica;
- O teste da flexão de joelhos em DV;
- O pé mais cavo;
- O pé com mais RI;
- As varizes;
- O ângulo de Tales;
- O desvio na cintura escapular;
- Os pontos de dores facetárias;
- Os pontos de comprometimento discal;

- As manobras de aquecimento das costas (massagem Neurocirculatória)

- *As Mobilizações – descompressões;*
 - *Por abertura;*
 - *Por afastamento;*
- *Os vetores de força;*
 - *As descompressões lombares;*
 - *As descompressões torácicas;*
 - *As descompressões cervicais;*
 - *A mobilização do Áxis;*
 - *O Trust Lombar;*
 - *As sequências;*
 - *As combinações;*
 - *Indicações e contraindicações;*
- *As trações;*
 - *Tração da perna;*
 - *Tração Pélvica manual;*
 - *Tração Pélvica Mecânica;*
 - *Tração Cervical manual;*
 - *Tração Cervical Mecânica;*
 - *Indicações e contraindicações;*
- *As posições de repouso;*
- *Os recursos;*
 - *Para diminuir pressão no disco;*
 - *Para manter a lordose lombar;*
 - *Para impedir a retificação cervical;*
 - *Para reduzir dores braquiais;*
 - *Para diminuir os ângulos da escoliose social ou postural;*
 - *Para reduzir a Espondilolistese Anterior;*
 - *Para reduzir a Espondilolistese Posterior - Retrolistese;*
- *O Educando recebe;*

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de DVD da técnica;
- Entrega de certificado;

- Docente;

- Professor Rubens Balestro;
- Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS
- Pedagogo;
- Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;