

Curso de QUICK MASSAGE

QUICK MASSAGE – SNP/R

Quick Massage é uma técnica de massagem, realizada em cadeira específica, por um tempo que varia entre 10 a 20 min.

David Palmer, um massoterapeuta proprietário de uma escola de massagem teve a inspiração de adaptar as técnicas do AMMA (lê-se amá), outra técnica oriental de relaxamento, que busca os pontos de tensão no tônus muscular visando eliminá-los e criar rotinas de massagem sentada baseadas na pressão.



O primeiro treinamento desta técnica ocorreu em 1982, quando David Palmer era diretor do Instituto Amma de Massagem Japonesa Tradicional , em São Francisco / Califórnia.



Em 1984, Palmer e Pizzela, então proprietários de uma empresa de massagem sentada assinaram um contrato com a **APPLE** Computer que pagou para que sete praticantes aplicassem 350 massagens por semana em seus funcionários.

Foi também em 1984 que David Palmer pediu ajuda do marceneiro francês Serge Bouyssou para desenvolver uma cadeira portátil que pudesse suportar confortavelmente todo o corpo do cliente e que permitisse um fácil acesso do massoterapeuta. A encomenda foi apresentada em 1986, uma cadeira de madeira pesando 12 kg.



Em 1989, a empresa Goldem Ratio Woodworks introduziu no mercado a cadeira Quicklite. Idealizada por Scott Breyer (aluno de Palmer) e desenvolvida por John Fanuzzi, essa foi a primeira cadeira leve, com estrutura de metal. Ela pesava apenas 6,5 kg e permitia ajustes simples e rápidos.

Por sua praticidade e eficácia no combate as tensões e no relaxamento, vem sendo utilizada em diversas empresas no mundo e no Brasil, em eventos e feiras empresariais.



Figura 1-3 A cadeira de massagem Quicklite, de 1989. A primeira cadeira leve de massagem, com estrutura metálica. Projetada por Scott Breyer e John Fanuzzi; fabricada e comercializada pela Golden Ratio Woodworks (foto cortesia da Golden Ratio Woodworks Inc., Emigrant, MT – <http://www.goldenratio.com>).

A Escola SOS CORPO desenvolveu rotinas de manobras para serem usadas na cadeira de Quick Massage visando atuar com objetividade no combate aos desconfortos da coluna vertebral ou seus comprometimentos. A este protocolo chamamos de Quick Massage – SNP/R (Sistema Nervoso Periférico Raquidiano). Trata-se de um conjunto de manobras que, a exemplo da Quick Massage tradicional, pode ser feita sobre a roupa e no mesmo período de tempo. A diferença está em que as manobras executadas são embasadas pelos conceitos da Espondiloterapia.

O foco da Quick Massage – SNP/R são as raízes nervosas que se encontram na coluna vertebral, ou seja, as manobras visam retirar qualquer tipo de irritação que estas raízes estejam sofrendo. Ao dizermos "Raízes", estamos nos referindo as Raízes Posteriores com seus ramos facetários, musculares, ligamentares, tegumentares e as Raízes Anteriores com seus Nervos Recorrente ou Meníngeo, os ramos do ligamento longitudinal posterior, os ramos da face anterior da dura-máter, as raízes Sino vertebrais com os ramos do ligamento longitudinal anterior e os ramos da bolsa

externa do disco intervertebral. Quando estes segmentos nervosos são irritados ocorre a dor.

O curso constará de uma revisão anatômica e fisiológica da coluna vertebral e suas estruturas para então iniciar-se a execução dos movimentos na cadeira de Quick Massage. Estuda-se rotinas de manobras para massagem de 5', 10' e 15'.

Manobras de alongamento e Descompressões Vertebrais também podem formar conteúdo do curso de Quick Massage - SNP/R da SOS CORPO.



Professor MS Rubens Balestro

DIFEP N° 1954/POA/RS

CREFITO N° 174.609-F